

תאריך הניתוח: _____

פרטי מטופל: שם ושם משפחה _____ ת.ז. _____

גישה ניתוחית: Deltopectoral Approach (SSC (חיתוך ותפירת / Mckenzie (Deltoid Split

פרוצדורות נוספות שנעשו בניתוח: _____

הגבלות: _____

אמצעי עזר: _____

הערות: _____

קונטרה אינדיקציות כלליות:

- אין לבצע Push up
- יש להיזהר במעבר משכיבה לישיבה ומישיבה לעמידה במשך 6 שבועות באופן מוחלט, ולאחר מכן יש לבצע כמה שפחות ובעדינות רבה.

שבוע ראשון לאחר הניתוח:

- התאמת מתלה לכתף
- הפעלה פאסיבית, לפי גישה ניתוחית:
- בגישה דלתופקטורלית:

Flexion עד 60°

Abduction עד 60°

ER עד 0°

בגישת מקנזי:

הפעלה פאסיבית לכל כיווני התנועה בטווחים מלאים בהדרגה לפי כאב

- הפעלת צוואר ושכמות
- הפעלת מרפק שכ"י ואצבעות באופן אקטיבי
- טיפול להורדת כאב ונפיחות
- הפעלה פנדולרית לכתף
- הדרכה ל - ADL (לבוש, רחצה - שטיפה וייבוש בית השחי במנח פנדולום)



1-6 שבועות לאחר הניתוח:

- עבודה אקטיבית נעזרת לכל כיווני התנועה מלבד:
בגישת מקנזי: FF, ABD - פאסיבי
- בגישה דלתופקטורלית: IR פאסיבי, ER אקטיבי נעזר עד 0° בלבד, Flexion אקטיבי נעזר עד 60° , Abduction אקטיבי נעזר עד 60°
- חיזוק איזומטרי לכל הכיוונים מלבד:
בגישת מקנזי: FF, ABD
- בגישה דלתופקטורלית: IR
- תרגול מודעות ליציבה
- לאחר שלושה שבועות מיום הניתוח ניתן להתחיל תרגול כרופריוספטיבי בהתאם למגבלות (כוח וטווחים)

החל מ 6 שבועות לאחר הניתוח:

- ניתן לעבוד בטווחי תנועה מלאים באופן אקטיבי חופשי, לכל כיווני התנועה
- עבודה עם התנגדות לאחר השגת טווחים מלאים ללא תנועות מפצות

הנחיות כלליות:

- חזרה לפעילות מלאה, עשוי להשתנות ממתופל למטופל:
- שחיית חזה לאחר 12 שבועות, תלוי בהתקדמות הכללית
- שחיית חתירה לאחר 5-6 חודשים, תלוי בהתקדמות הכללית
- חזרה לעבודה בהתאם למקצוע ובהתייעצות עם הרופא המנתח

בהצלחה!

ד"ר אלכס בושוי

ד"ר מיכאל תמר

